ཧཱུྃ༔ ཡང་ཏིའི་གསང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྙིང་༔ ཏྲཱི་ཀུན་སྲོག་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ མཚོ་རྒྱལ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་མ་བཞུགས་སོ། ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་ཤེར་ཕྱིན་མ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ར་ཏྣི། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུ་དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷག་མེད་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །བཀའ་བསྡུ་མནྡ་ར་དང་ཤེལ་དཀར་བཟའ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཌཱ་ཀི་འབུམ་ཚོགས་དང་། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་འབྲུལ་ཞིག་མདོ་སྔགས་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་བཞིའི་ས་ལ་སྦྱོར། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །འཇའ་ལུས་འགྲུབ་གྲོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་བཅས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་པའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་བུ་མཁན་མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐུལ་ངོར་འགྲུལ་ཞིག་མདོ་སྔགས་གླིང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ཧཱུྃ༔ ཡང་ཏིའི་གསང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྙིང་༔ ཏྲཱི་ཀུན་སྲོག་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་བཞུགས་སོ༔ གནམ་ས་བར་གྱི་གཏེར་མཛོད་དང་༔ སྒྲུབ་གནས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ༔ ཟབ་ལུང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འཕྲེང་གིས༔ མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ དེའི་ཕྱིར་ཁོ་མོའི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི༔ མཐར་ཐུག་སྙིང་པོ་འདི་ལ་བྱས༔ མཐར་ནི་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་པ༔ ལྷག་མེད་གནས་འདིར་སྒྲུབ་པར་སྤྱིད༔ འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལངས༔ ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ན༔ ཞིང་ཁམས་བདུན་དང་ཁྱད་པར་མེད༔ པདྨའི་བཀའ་བཞིན་ཁོ་མོས་ཀྱང་༔ ཉིན་མོ་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་དང་༔ ཚོགས་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐོར༔ སྒྲུབ་ལ་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པར་བྱས༔ མཚན་མོ་མཁའ་སྤྱོད་ཌཱ་ཀི་མས༔ དུང་འབུམ་མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་བྱས༔ དེའི་ཚེ་ཚེ་ཡུམ་མནྡ་ར༔ དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་བཅས་ཏེ་བྱོན༔ བརྡ་ཕྱག་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྩལ་པ༔ ཨེ་མ༔ དབྱིངས་ཡུམ༔ ཨེ་མ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་༔ ཨེ་མ༔ ཀློང་ཆེན་མོ༔ ཨེ་མ༔ ཨེ་མ༔ ཨེ་མ༔ ལ་སོགས་མང་དུ་བསྐུལ༔ བདག་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ འཁོར་ཚོགས་ཌཱ་ཀིས་མ་བཟོད་ནས༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད༔ ཀྱེ་མ་དབྱིངས་ཡུམ༔ ཀྱེ་མ་ཀློང་༔ སློ་དག་མང་པོས་བདག་བརྒྱུད་བསྐུལ༔ ཀྱེ་མ་བརྩེ་བས་མ་གཟིགས་ན༔ ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་མས༔ ཀྱེ་མས༔ བདག་ཅག་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཉམས༔ སློ་དག་མང་པོ་ཚེ་ཕྱིར་བྱུང་༔ བརྩེ་བས་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ཤར་ལྟར༔ ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྔའི་ཟེར༔ དགའ་འཁྱིལ་ཀློང་ནས་གཅེར་མོའི་གཟུགས༔ རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་མེ་ཏོག་མཛེས༔ ཅང་ཏེའུ་ཐོད་ཞལ་གར་སྟབས་བྱས༔ སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་རིགས་བདག་བརྒྱན༔ སྐུ་གསུམ་མིག་གི་མདངས་འཕངས་ཚེ༔ འཁོར་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་ཚིག་དོན་བསྐུལ༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་འདི་བྱུང་༔ ཞེས་སོགས་གཏེར་གཞུང་ནས་ཚིག་སྒྲིགས་ཞུས་པའི་སྔ་གོན་རིམ་པ་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་ནས༔ **ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི༔** ཨཿ ཀུན་བཟང་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་མར༔ ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་བྱའི་ཕྱིར༔ རྒྱལ་ཡུལ་མཚོ་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ **མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔** སྣོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་དྭངས་མ་འོད་སྐུར་འཁྱིལ༔ །སྤང་བླང་ཡེ་བྲལ་བླ་མེད་མཆོད་རྫས་ལ༔ ཆགས་སྟོང་རྒྱུགས་པས་སྤྱད་ན་དྲི་མ་སྟེ༔ སྟོང་གསལ་རང་གྲོལ་འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་

སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔ ཨ༔ སྣང་བ་མ་བཀོད་འཛའ་ཟེར་དཀར་འཁྱིལ་ཀློང་༔ རིག་སྟོང་ཀུན་
བཟང་ཤེར་ཕྱིན་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ རབ་མཛེས་དཀར་དམར་འཛུམ་བཞད་སྐུ་གསུམ་སྤྱན༔ དབྱིངས་དང་བདག་ཅག་
འགྲོ་ལ་དགྱེས་བརྩེས་གཟིགས༔ ཐོར་ཚུགས་རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་དར་དཔྱང་ཕྱུར༔ ཕྱག་ཞབས་མགུལ་སོགས་མེ་
ཏོག་ཕྲེང་བས་མཛེས༔ དོར་སྟབས་ཐོད་ཛ་བྷནྡྷ་མཁའ་ལ་བརྟེགས༔ ཐུགས་ཀར་ཤེར་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར༔
རིགས་བདག་གུ་རུ་བདེ་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད༔ མགྲིན་པར་དབྱངས་ཅན་གསང་གནས་ལབ་སྒྲོན་མ༔ གནས་ལྔར་ཌཱ་
ཀི་ཡུམ་ཆེན་སྡེ་ལྔ་ནི༔ སྤྱི་བོར་མ་ཀི་ཤུཀྲ་དེ་ཝི་དཀར༔ མགྲིན་པར་གོས་དཀར་ཀླུ་ལ་སིདྡྷི་དམར༔ སྙིང་ཁར་
དབྱིངས་ཕྱུག་ཕག་མོ་འབར་མ་མཐིང་༔ ལྟེ་བར་སྤྱན་མ་མཆླ་ར་བ་སེར༔ གསང་གནས་དམ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་
འདྲེན་ལྡང་༔ ཀུན་ཀྱང་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོད་འཛིན༔ རང་འཁོར་ཌཱ་ཀི་འབུམ་ཕྲག་བསམ་ལས་འདས༔
འཁོར་འདས་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་ཡུལ་མཚོ་རྒྱལ་མའི༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་ཡིས་ད་ལྟ་ཐོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛ༔
པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི། ཨ༔ སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེན་མེད་འོད་
གསལ་ལེ༔ སྟོང་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་འོད་ཕུང་ངེ་༔ ཚོགས་དྲུག་འཛིན་མེད་མཆོད་སྤྲིན་ཟང་ཐལ་ལེ༔
སྣང་སྲིད་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཆེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྵ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ གཏེར་སྟོན་
ལུང་ཟིན་མཐེན་བརྩེའི་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་འཕྲེང་ནི། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བས་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །རྡོ་རྗེ་པི་
ཝཾ་གླིང་བུ་ཛ་ཐབས་བཟུང་། །རིག་མདངས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མྲི་དཾ་གི་ཧྃཿ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུ
རཛེ་ཨཱཿ ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་མཆོག་དགའི་དངོས། །རྡོ་རྗེ་སྙིག་བཞད་གླུ་དང་གར་མཁན་མ། །འོད་གསལ་
ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ལཱ་
སྱེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མཱ་ལེ་ཧྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གཱི་ཏཱི་ཧཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ནྲི་ཏྱ་ཨཱཿ ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁྱད་པར་དགའ་
བའི་དབྱིད། །མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ། །གཞི་དབྱིངས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །རྣམ་
ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀ

ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ རབ་ཏུ་སྟོང་པ་ལྷུན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དངོས། །གཟུགས་རིག་རོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ།
།ཆོས་ཟད་བློ་འདས་དོན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་རཱུ་པ་ཧཱུྃ།
ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ར་ས་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་བཛྲ་སྤརྴེ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ **བསྟོད་པ་ནི།** ཨཿ རིག་སྟོང་ཀུན་
བཟང་ཤེར་ཕྱིན་མཚོ་རྒྱལ་མའིཿ ཆོས་དབྱིངས་བྷ་ག་ཡངས་པའི་ཀློང་ཆེན་པོརཿ འཁོར་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་
ཡོངས་ཤར་རྣམསཿ མ་སྤངས་མ་བསྒྲུབ་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་བསྟོདཿ **བཀླས་པ་ནིཿ** ཨཿ རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིཿ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་
ཨཿ སྔགས་འཕྲེང་སྤྲོ་བསྡུས་རིགས་བདག་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལཿ དྭངས་མའི་བདུད་རྩིས་རྩ་འཁོར་མ་ལུས་
ཁེངསཿ ཚོགས་ཆེན་མྱུར་རྫོགས་འཁོར་འདས་འོད་སྐུར་གྲོལཿ ཨཿཝཾཿཧྲཱིཿཌཱ་ཀི་ཛྙཱ་ན་སུ་ག་ར་ཝ་ཛྲ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཧ་རི་ནི་
སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ཞེས་པས་བསྙེནཿ སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་མཁའཿ སྣང་སྟོང་དྭངས་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་
མཆོགཿ ལས་རླུང་དྷུ་ཏིར་ཐིམས་པ་སོ་མའི་གཤིསཿ ཀ་དག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཨཿ རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ།
དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་། མཉམ་གཞག་ལོ་ཟླ་མཐར་ནི་ཞག་བདུན་བྱཿ ཁོ་མོའི་བཀོད་པ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབཿ ལས་བཞི་གང་འདོད་
ཁ་བསྒྱུར་བགྱིས་པས་མཆོགཿ ཕྱི་ལྟར་ཌཱ་ཀི་ཡོངས་གཙོ་མཚོ་རྒྱལ་ངཿ ནང་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་ངཿ གསང་བ་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ང
ཿ རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ང་ཉིད་ཡིནཿ སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་ངཿ ང་ལས་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་རེ་ཀནཿ བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྣམསཿ བློ་ཆོམ་སྤྱོངས་ལ་སྒྲུབ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེཿ ཨ་མའི་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གུཧྱེཿ ཨྠིཿ མེ་ཏྲ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་གནས་མཆོག་ཟབ་ལུང་གི་མཚོ་པི་བེའི་ཚ་ཚུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བརྩེ་བས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། ཁོ་བོ་འབྲུལ་ཞིག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པའམ། མཚོ་རྒྱལ་གསང་ལུང་དུ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་
འདྲེན་གླིང་པ་ཞེས་གསལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྐུལ་བཟང་ཐོབ་འཕྲུལ་ཤར་མར་ཕབ་པའོ།། **མཚོ་རྒྱལ་གསང་སྒྲུབ་ཌཱ་ཀིའི་བླ་རྡོར་ཡིཿ བསྐང་འཕྲིན་
ཟབ་བསྡུས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགསཿ** ཨཿའཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་མཆོག་ཟབ་བུ་ལུངཿ པད་འོད་དངོས་མཚུངས་ཨོ་
རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དངཿ ལྷ་སྲས་ཆོས་རྗེ་བཀའ་བབས་གཏེར་ཆེན་སོགསཿ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དངོས་མཉམ་ཐམས
ཅད་ཀྱིསཿ བསྔགས་བརྗོད་མི་ཏོག་འཁོར་བའི་གནས་ཆེན་མཆོགཿ བྱིན་ཆགས་ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་གུར་སྤྲུག་སྤྲིན་
འཁྲིལཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབསཿ ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་དངཿ རྩ
གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་མཆོགཿ རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་བཀའ་གཏེར་བདགཿ ངོ་མཚར་ཟབ་གཏེར་རྒྱ

མཆོས་ཡོངས་གཏམས་པ༔ འཁོར་འདས་ཞིང་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་སྲས་གནས་ཀྱིཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མདོར་ན
གདགས་དང་སྲིབ༔ གངས་མཚོ་ཛ་སྲུང་ནགས་ཁྲོད་ཚ་ཆུ་དང་༔ གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཁྱད་པར་མཚོ་རྒྱལ་གྱིཿ
གསང་སྒྲུབ་བཀའ་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་དང་༔ གཏེར་བདག་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་ནིཿ འཛམ་གླིང་སྲི་དང་གངས་ལྗོངས་
བསྟན་འགྲོ་རྣམས༔ སྲུང་མཛད་སྐྱབས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིཿ ཆོ་རབས་མགོན་ལྷ་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་དང་
༔ ཕྱི་ནང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མས་མགྲོན་བཅས༔ མིང་མཚན་ཐོས་མིན་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྣང་སྲིད་ཡུམ་ཆེན་
ལྟ་ཡི་པད་སྟོང་དུ༔ ཕུང་ལྟ་ཡབ་ལྟ་རང་དག་བདུད་རྩི་བསྐྱིལ༔ བདག་འཛིན་འཁོར་སྲོག་བཅད་པའི་རཀྟ་འབྲུགས༔
སྣང་བ་བཞིར་རྫོགས་གཏོར་ཆེན་སྲིད་བཞིར་བརྡལ༔ འཁོར་འདས་ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁྲོན༔ ཟག་བྲལ་ཕྱི་
ནང་གསང་མཆོད་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས༔ མེད་སྣང་མཆོད་སྤྲིན་མགྲོན་ཡིད་དགྱེས་ཚིམས་འབུལ༔ སྲས་གནས་གཙུག་
ཁང་རྒྱལ་བསྟན་ཐུབ་པར་སྲུངས༔ བསྟན་འཛིན་སེར་སྐྱ་ཛེ་འབངས་དབུ་འཕངས་བསྟོད༔ དམག་འཁྲུག་ནུ་གེ་ནད་
རིམས་ལྷ་ལོག་སྒྲོལ༔ འབྱུང་འཁྲུགས་བྱད་ཕུར་ནོར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ དགེ་བཅུར་སྤྱོད་པའི་ཕོ་མོས་འཛམ་གླིང་
ཁྱབ༔ མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་བསྟན་སྤེལ༔ མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཁྱབ་
ཅིང་༔ ཨ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོས་རི་སུལ་ཁེངས༔ ཀུན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྨིན་ནས༔ འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྤྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་པ་འདིའང་འབྲུལ་ཞིག་མདོ་སྔགས་གླིང་པས་གང་ཤར་འཕྲལ་མར་སྦྲར། **ཡང་ཏི་སྔགས་སྲུང་མ་
བསྟེམས་པ་ནི།** ཧཱུྃ༔ སྒོ་ཡུལ་རླུང་རིག་གནད་དབང་འོད་གསལ་གླིང་། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྱུངས་ཤེར་ཕྱིན་མ།
།མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་ཡུམ་ཕག་ཞལ་མ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་སྦྱོར་ཀུན་བཟང་མ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ། །ཨ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་མ་གཅིག་མ། །ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་ཚོན་གོས་ཀྱི་རྒྱན་
གཅིག་མ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཞབས་གཅིག་མ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཟླ་ག་རྒྱས་མཛད་མ། །ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་སྤྱན་གཅིག་མ། །ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་མཛད་ནུ་གཅིག་མ། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་མཛད་ཆེམ་
གཅིག་མ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱོལ་མཛད་རལ་གཅིག་མ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྔགས་སྲུང་མ། །མི་
འབྲལ་སྒྲོན་བཞིའི་ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་ཞུགས། །མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་ཅི་ཡང་སྟོན། །འཁོར་འདས་དུ་མ་རོ་
གཅིག་ཁྱད་འཁོར་བཅས། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་ལྷ་ཕྱག་འཚལ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་བྱུང་སྟོང་

ཡངས་པོར། །ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་དཔག་ཡས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།

།བློ་འདས་གདོད་མའི་མ་གཅིག་མ་ལ་འབུལ༑ །མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །མི་ཟད་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྟོན་མཛད་མ་ལ་བསྟོད། །བློ་འདས་ཆོས་ཟད་ཀུན་བཟང་བདག་སྒྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག །ཀུན་བཟང་རྡོར་འཆང་རྡོར་སེམས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །ཐུགས་བཅུད་ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་འདི། །སྨིན་གྲོལ་བསྟན་དང་དབེན་པའི་རི་དགོན་ཀུན།

།འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གང་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་འགྲོ་དོན་མྱུར་སྨིན་ཤོག །ལྟ་བ་བློ་འདས་ཆོས་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྒོམ་པ་མངོན་གྱུར་ཚད་ལ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དབྱིངས་རིགས་འདུ་བྲལ་མེད་ཉིད་དུ། །འབྲས་བུ་གཞིར་སྣང་ཐིག་ལེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐིག་ལེའི་གསལ་འཚེར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡུམ། །མ་གཅིག་རིག་རྗེན་འོད་གསལ་ཀློང་དུ་ཨཱཿ གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བསྐང་ཕྲིན་ནི། ཨཱཿ དབྱིངས་ཀྱི་པད་སྣང་སྣང་སྲིད་འོད་ཞུའི་བཅུད། །དཀར་མདངས་སྨན་སྦྱོས་སྲིད་ཞི་ཡིད་འཕྲོག་རྫས༑ །ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་ཟེར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཚངས་འདི། །གཏེར་བདག་བཙུག་ན་རིན་ཆེན་འཁོར་བཅས་མཆོད། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་ཏི་གསེར་འབྲུའི་སྨིན་གྲོལ་ལ། །མྱུར་འགོད་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་ཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཧཱུྃ༔ གསང་སྒྲུབ་ཌཱ་ཀི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཐིག་ལས༔ ཚོགས་མཆོད་བདེ་ཆེན་འོད་ཕུང་རང་གྲོལ་ནི༔ ཨཿ མི་བཟོད་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དགའ་འཁྱིལ་ཀློང་༔ པད་དུང་རིས་ཅན་གླང་སྣ་ལྷུག་ཕྲན་སོགས༔ རེག་གྲོལ་འཁོར་བ་རྩལ་སྟོངས་པད་སྟོང་དུ༔ དཔའ་བོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་༔ བཅུ་དྲུག་དགའ་མའི་གློག་གར་རབ་འབྲུགས་པའི༔ ཨ་ཧཾ་སྦྲ་ཡིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཡོས༔ འཁོར་འདས་མགྲོན་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཉོན་ཤེས་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས༔ རྩ་ཐིག་ས་ལམ་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷག་གཏོར་བཞེས༔ སྒྲིབ་བཞི་མྱུར་དག་དབང་བཞི་གཅིག་ཅར་ཐོབ༔ སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཨཿཝཾ༔ཧྲི་ཌཱ་ཀི་ཛྙཱ་ན་སུ་ག་ར་ཝཛྲ་ཧྲི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ག ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གཏུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག འདིར་ལྷག་མ་ཟུར་དུ་འབུལ་བར་སྤྲོས་ན། ལྷག་མ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཏ་ཀ་ཧི༔ ཕཻཾ༔ ལྷག་སྡུད་སྤྲིན་ཐིབས་བཞིན་བསྡུས་ཏབ་ཤ་རྒྱག༔ བསྟན་

དགྲའི་ཕ་ཁྲག་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ལྷག་བཞེས༔ མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་
པའི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཟློག༔ མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛྙ་ཡིདྣ་ཁྲྀ་ཏེ༔ **ཚད་ཐོ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔** ཧོཿ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
ཅར་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཡར་རེ་མར་དོག་གཉིས་འཛིན་རྟ་ཟེར་
འཕངས༔ འཁོར་བ་མིང་ལྷག་བཤལ་བའི་བཤལ་ཆུ་ཞེས༔ འོད་གསལ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ༔ མ་
རིག་རུ་དྲ་བསྒྱུར་ཞིང་རྟ་བོ་བརྡུང༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ ཀུན་བཟང་ཞིང་ཕྱིན་མཚོ་
རྒྱལ་ཀློང་དུ་ཨཿ **དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ནི༔** རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་ཕྱོགས་
དུས་རྒྱལ་ཀུན་རྫོགས༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ལྔའི༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་གི་
གནས་ལྔར་སྩོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་མནྡ་སུ་ཁ་ཨཱཿཡུ་སིདྡྷི་ཨཿབཾཿཧྲཱིཿཧྲི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཀཱ་ཡ་ལླཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔
ནོངས་བཤགས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ལྷ་ཐུགས་ཉིད་འཛིན་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་རྣམས༔
ཚུལ་མིན་ནོངས་པས་ཉེས་བྱུང་ཅི་མཆིས་ཀུན༔ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ **ཡིག་བརྒྱ། བསྡུ་
ཚོག་ནི༔** སྣང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྷ་སྔགས་རོལ་པ་རྣམས༔ འོད་གསལ་རང་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་དང་རྫོགས༔
ཨ་ཨ་ཨ༔ དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཤར་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུའི་རྩལ༔ སླར་ཡང་ལྡང་དོར་བྲལ་བའི་ངང་དེར་གསལ༔
བསྔོ་བ་ནི༔ བདག་གིས་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་དོན་ཕྱིར་དུ༔ སྒྱུར་ཐབ་སྒོམ་སྒྲུབ་འདི་འབད་མཐུ་དཔུང་དང༔ དུས་
གསུམ་བསགས་དགེ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བཅས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་ཕྱིར་བསྔོ༔ **བཀྲ་ཤིས་ནི༔**
ཕུང་ཁམས་འོད་ལུས་སྨིན་པ་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ རྩ་རླུང་ཡིག་འབྲུ་ཤར་བ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ༔ དབྱིངས་རིག་དངོས་སུ་
མཇལ་བའི་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཌཱ་ཀིའི་ཐུགས་ཐིག་ཟང་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ **སྨོན་ལམ།** དབང་ཞུས་དམ་བསྲུང་བསྐྱེད་
རྫོགས་ལམ་དུ་ཞུགས༔ རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གནས་ལུགས་བསྒོམས་པའི་མཐར༔ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་བདག་ལུས་
འོད་ལྔར་རྫོགས༔ ཟག་བྲལ་འཇའ་ལུས་མཚོ་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཀློང་
བརྡལ༔ འགགས་མེད་རང་གྲོལ་ཞིང་ཕྱིན་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཡེ་གཞིའི་ཀློང་དུ་རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་རྫོགས༔ ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ མདོར་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཆ་མ་ལུས༔ ཀུན་བཟང་ཞིང་ཕྱིན་མཚོ་རྒྱལ་
དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཀློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན༔ ཟང་ཐལ་ཀློང་ནས་ཟང་ཐལ་འགྲོད་པར་ཤོག༔

ཌཱ་ཀི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཚོགས་མཆོད་འདི་བཞིན། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་གྱིས་ཀློང་གཏེར་རྟོལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་སོ། ཌཱ་ཀྐི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་འདི་བཞིན་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཀློང་གཏེར་རྟོལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་སོ། །ཞེས་པའང་གཏེར་ཆེན་༧འབྲུལ་ཞིག་མདོ་སྔགས་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་གི་ལས་བྱང་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སིངྒ་པུར་མཱ་ར་ཏི་ཀའི་འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ནས་ཉེར་ལྷ་སོགས་སུ་རྒྱུན་འདོན་ཆེད་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། རྩ་བའི་གཏེར་གཞུང་དང་༧གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་བློས་གར་རིགས་བདག་༧འབྲུལ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་༧ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛད་པའི་སྒྲོས་མེད་གསེར་སྐྱེམས་དང་བཤགས་པ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་སོགས་ངེས་པར་མཁོ་བ་རྣམས་གང་གི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ཁ་སྐོང་བཅས་འཆི་བ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་གདུང་འཛིན་ལྷ་གིཏྟ་ཨླ་ཧླ་ཡ་མིང་ཅན་ནས་འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་གླིང་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣་ཕྱི་ཟླ་༦་ཚེས་༡༣་ཆུ་ཡོས་ཟླ་༤་བའི་ཚེས་༢༥་ཉིན་ཕྱོགས་སྒྲིགས་ཞུས། ནོངས་པ་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བཀའ་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི། ར་ཧུ་ལ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། ཛག་མན། གཙུག་ན་རིན་སོགས་སུ་འཆགས་ཤིང་། དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སིདྡྷི་རསྟུ།། མཱ་ར་ཏི་ཀ་འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་གླིང་དགོན་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།། །།